

Załącznik nr 1

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej

Wpłynęło dnia 08-05-2025

Nr pisma RUP-28230-2025

Podpis K. Lewiński WZÓR



## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Świętokrzyskiego
---	-------------------------------------

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	<b>Nazwa:</b> OPIEKUN, <b>Forma prawna:</b> Fundacja, <b>Numer Krs:</b> 0001003142, <b>Adres siedziby (adres do korespondencji):</b> 25-640 Kielce, Kielce, Ul.: Karbońska, 1/23, Województwo: świętokrzyskie, Powiat: Kielce, Gmina: m. Kielce, <b>Adres lokalu, w którym odbędzie się realizacja zadania publicznego:</b> Ul.: 1 Maja 60, 25-511 Kielce <b>Strona www:</b> www.fundacjaopiekun.pl; www.facebook.com/opiekunfundacja <b>Adres e-mail:</b> opiekun.fundacja@gmail.com <b>Numer telefonu:</b> 693661025

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Silni, bo zdrowi - Rehabilitacja dla opiekunów osób z niepełnosprawnościami”			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>1)</sup>	Data rozpoczęcia	16.06.2025	Data zakończenia	25.07.2025

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
Celem głównym projektu jest poprawa dostępności do usług rehabilitacji w zakresie fizykoterapii dla 12-tu opiekunów osób z niepełnosprawnościami (OOzN), zamieszkujących na terenie miasta Kielce w okresie od 16.06.2025 do 25.07.2025. Problem grupy docelowej są dolegliwości bólowe wynikające z obciążenia fizycznego w wyniku opieki nad osobą z niepełnosprawnością. Opieka nad osobą z niepełnosprawnością, w szczególności z niepełnosprawnością ruchową,

<sup>1)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

wymaga podnoszenia podczas czynności opiekuńczych oraz znacznej pomocy w czynnościach dnia codziennego. To powoduje obciążenie układu ruchu uczestników grupy docelowej. Ponadto OOZN muszą często całkowicie zmienić tryb swojego życia i podporządkować dzienny plan zajęć pod potrzeby osoby z niepełnosprawnością przez co zaniedbują własny stan zdrowia, bowiem w pierwszej kolejności myślą o zaspokojeniu potrzeb zdrowotnych swoich podopiecznych oraz często nie mają środków finansowych na skorzystanie z pilnej rehabilitacji dostępnej na prywatnym rynku usług medycznych. Zgodnie z obecnie panującymi przepisami NFZ dotyczącymi pilnego dostępu do świadczeń rehabilitacji w ramach kontraktów z NFZ, mają do nich prawo wyłącznie osoby posiadające orzeczenie o niepełnosprawności w stopniu znacznym. Wobec tego OOZN czekają w wirtualnych kolejkach na zabiegi rehabilitacji nawet ponad rok. (Źródło: <https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-oddzialow/rehabilitacja-osob-ze-znacznym-stopniem-niepelnosprawności,328.html#:~:text=Od%201%20lipca%20osoby%20ze%20znacznym%20stopniem%20niepe%C5%82nosprawno%C5%9Bci%2C,ze%20%C5%9Bwiadcze%C5%84%20rehabilitacji%20lecniczej%2C%20zgodnie%20ze%20wskazaniami%20medycznymi>).

Brak dostępu do rehabilitacji dla OOZN prowadzi do pogłębiania się dysfunkcji narządu ruchu, zwiększenia bólu ograniczającego aktywność fizyczną i społeczną, zaburzeń psychicznych, poczucia: bezradności, braku wpływu na swoje życie, bycia schorowanym i niepotrzebnym, a w długotrwałej perspektywie do wykluczenia społecznego. Pogarszający się stan zdrowia Opiekunów OZN przekłada się nie tylko na obniżenie jakości ich życia, ale także osób od nich zależnych. W konsekwencji tego OOZN są zmuszeni do przekazania opieki nad OzN instytucjom tj. DPS. Czasem jest to nieuniknione, ale możliwe jest opóźnienie tego etapu, co stanowi dobro zarówno dla uczestników projektu, jak i osób będących pod ich opieką.

**Projekt jest odpowiedzią na potrzeby OOZN w zakresie pilnego, bezpłatnego dostępu do zabiegów rehabilitacji.**

**Sposobem zaspokojenia potrzeb grupy docelowej jest wykonanie zabiegów rehabilitacji – 3 zabiegi rehabilitacji dla każdego z 12-tu OOZN - uczestników zadania w ciągu 10 dni roboczych ciągiem (tj. 3 zabiegi x 10 dni roboczych = 30 zabiegów ogółem dla każdego OOZN przez cały okres trwania projektu), (12 OOZN x 30 zabiegów = 360 zabiegów dla całej grupy docelowej w trakcie trwania realizacji zadania). Z projektu wyłączeni są Opiekunowie zawodowi, którzy sprawują odpłatną pomoc względem OzN w ramach umów cywilno - prawnych. Zabiegi mają działanie przeciwbólowe, przeciwzapalne, przeciwobrzękowe, przyspieszające regenerację. Zabiegi zostaną wykonane przez mgr fizjoterapii.**

**Produktami bezpośrednimi będzie:**

360 zabiegów rehabilitacji, z których skorzysta 12-tu OOZN

**Miejsce wykonywania zabiegów:** lokal wynajmowany przez Fundację „Opiekun” na ul. 1go maja 60, 25-511 Kielce.

**Grupą docelową będzie 12- tu OOZN, zamieszkujących miasto Kielce w okresie od 16.06.2025 do 25.07.2025 r.**

**Rekrutacja do projektu:**

Do projektu będą mogli przystąpić OOZN, spełniający poniższe warunki jednocześnie:

- Opiekunowie sprawujący opiekę nad osobą/osobami z niepełnosprawnościami lub grupami inwalidzkimi lub orzeczeniem z ZUS lub w przypadku dzieci z orzeczeniem o niepełnosprawności,
- zamieszkujący miasto Kielce na podstawie pisemnego oświadczenia,

- którzy wyrażą pisemną chęć udziału w projekcie,
- którzy wyrażą zgodę na przetwarzanie danych osobowych RODO na potrzeby udziału w projekcie.

Informacja o projekcie zostanie udostępniona na stronie internetowej oraz fb fundacji. Harmonogram opieki zostanie ustalony po konsultacji z uczestnikami projektu telefonicznie lub e-mailowo.

#### **Trwałość rezultatów zadania:**

Projekt przyczyni się do poprawy jakości życia OOZN oraz pośrednio OZN będącymi pod ich opieką; stanu zdrowia grupy docelowej; dostępności do usług rehabilitacji; zmniejszenia dolegliwości bólowych co spowoduje wzrost aktywności społecznej grupy docelowej.

#### **Wsparcie zostanie udzielone w formie turnusów rehabilitacyjnych w terminach:**

16.06.2025 do 20.06.2025 oraz 23.06.2025 do 27.06.2025 – I turnus dla 4 OOZN (2 godz dziennie x 10 dni = 20 godz pracy fizjoterapeuty)

30.06.2025 do 04.07.2025 oraz 07.07.2025 do 11.07.2025 – II turnus dla 4 OOZN (2 godz dziennie x 10 dni = 20 godz pracy fizjoterapeuty)

14.06.2025 do 18.07.2025 oraz 21.07.2025 do 25.07.2025 – III turnus dla 4 OOZN (2 godz dziennie x 10 dni = 20 godz pracy fizjoterapeuty)

Każdy uczestnik zadania otrzyma 3 zabiegi fizykoterapii, które trwają łącznie 60 min dla 1 uczestnika (na czas zabiegów składają się: wywiad, czas przejścia między boksami zabiegowymi, przygotowanie pacjenta do zabiegu, zabieg, dezynfekcja aparatury oraz leżanki). Równocześnie w ciągu 1 godziny z 3 zabiegów będzie mogło korzystać 2 OOZN. Podczas 2 godzin zegarowych dziennie – 4 OOZN. Łączny czas pracy fizjoterapeuty podczas trzech turnusów fizykoterapii to 60 godzin zegarowych. Zabiegi będą dobierane przez fizjoterapeutę na podstawie przeprowadzonego z pacjentem wywiadu, wskazań i przeciwwskazań. W ramach realizacji zadania uczestnicy będą mogli skorzystać z zabiegów: Lasera IR+R, Jonoforezy, Prądów Tens, Prądów Traberta, Prądów Kotza, Prądów DD, Ultradźwięków, Magnetoterapii, Lampy Sollux i innych.

#### **Uzasadnienie zakupów:**

- Stolik, wózek pod aparaturę medyczną do fizykoterapii – 2 szt – niezbędne do postawienia urządzeń do rehabilitacji. Obecnie fundacja posiada urządzenia, nie posiada stolików, na których można postawić urządzenia celem wykonania zabiegów (urządzenia nie mogą stać na podłodze).

- Materiały do wykonania parawanów wydzielających boksy zabiegowe – aby móc podzielić przestrzeń w lokalu na boksy, w których będą wykonywane zabiegi rehabilitacji, tak aby jednocześnie mogły odbywać się zabiegi dla 2-ch OOZN jednocześnie. Zostaną zakupione m.in.: karnisze pcv, żabki, wkręty, tkaniny medyczne. Parawany zostaną wykonane i zamontowane na podstawie umowy o wolontariat przez członka zarządu fundacji.

#### **4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego**

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba wykonanych zabiegów	360 zabiegów dla 12 opiekunów osób z niepełnosprawnościami	karta zabiegowa zawierająca imię i nazwisko pacjenta, podpisy po wykonaniu każdego zabiegu wraz z datą i rodzajem zabiegu, formularz rekrutacyjny

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Fundacja Opiekun jest organizacją społeczną działającą od 2022 roku. W dniu 28.03.2025 uzyskała wpis do Rejestru Podmiotów Leczniczych wykonujących działalność leczniczą w zakresie fizjoterapii (PKD 86.95.Z).

**Doświadczenie Fundacji Opiekun w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania:**

Od 01.04 2025 do chwili obecnej realizujemy zadanie publiczne „Zdrowie dla wszystkich”, które obejmuje doposażenie zakładu fizjoterapii oraz poprawę kompetencji zarządu organizacji oraz osób z nią współpracujących w zakresie zasad równości i niedyskryminacji, fundraisingu i umiejętności obsługi zakupionych urządzeń do fizykoterapii, o wartości 50 000 zł. W ramach tego zadania zakupiliśmy 4 urządzenia do fizykoterapii, na których można wykonywać zabiegi z użyciem elektroterapii, światłolecznictwa i pola magnetycznego. Zabiegi te będą przedmiotem niniejszego zadania skierowanego do opiekunów OZN.

**Pozostałe doświadczenie Fundacji Opiekun w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania:**

- Od 03.04.2023 do 28.10.2028 zrealizowaliśmy zadanie publiczne „Wsparcie opiekunów osób z niepełnosprawnościami posiadających orzeczenie o niepełnosprawności” współfinansowane z budżetu miasta Kielce o wartości 35 334,00 zł. Zadanie obejmowało rehabilitację psychiczną i ruchową dla opiekunów osób z niepełnosprawnościami.

- Od 03.04.2024 do 21.06.2024 zrealizowaliśmy zadanie publiczne „Opieka wytchnieniowa na godziny” finansowane z budżetu Zarządu Województwa Świętokrzyskiego, które obejmowało wsparcie opiekunów osób z niepełnosprawnościami w zakresie opieki wytchnieniowej, o wartości 1 945,00 zł.

- Od 01.04.2024 – 28.02.2025 realizowaliśmy projekt „Samopomocni – grupa wsparcia opiekunów osób z niepełnosprawnościami” skierowany do opiekunów OZN, obejmujący organizację grupy wsparcia oraz poprawę stanu technicznego lokalu przy ul 1 Maja 60 w Kielcach, współfinansowany przez Fundację Kaganek, o wartości 7 000 zł.

**Doświadczenie Fundacji Opiekun zdobyte w innych organizacjach, które zostanie wykorzystane w realizacji działań planowanych w zadaniu:**

- Centrum medyczne Zdrowie plus, który obejmował rehabilitacją osoby starsze i z niepełnosprawnością ogólnoustrojową (prezes zarządu była zatrudniona w charakterze fizjoterapeuty na samodzielnym stanowisku pracy i realizowała świadczenia medyczne z zakresu fizjoterapii dla mieszkańców Domu Opieki Społecznej w Rudzie Strawczyńskiej w ramach kontraktu NFZ),

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie fizjoterapeuty - umowa zlecenie	9 000,00	9 000,00	0,00
2.	Stolik, wózek pod aparaturę medyczną do fizykoterapii – 2 szt	300,00	300,00	0,00
3.	Materiały do wykonania parawanów wydzielających boksy zabiegowe	700,00	700,00	0,00
4.	Koszt obsługi kadrowo - księgowej	200,00	0,00	200,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 200,00	10 000,00	200,00

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES ZARZĄDU

Fundacja OPIEKUN

.....  
.....  
.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Data 08.05.2025 r

Fundacja OPIEKUN

ul. Karbońska 1/23, 25-640 Kielce,

tel: 693 661 025

NIP 9592037233 REGON 523739312

KRS 000003142